

日期 / 地點 / 時間	(星期一至四) 時間 3:05-4:35								
	大籃球場	細籃球場	地下有蓋操場	一樓活動室	三樓演藝室	三樓視藝室	四樓禮堂	一至六樓課室	
星期一 (共 20 節) 2019 年: 10 月 14、21 日 11 月 11、18、25 日 12 月 2、9、16 日 2020 年: 1 月 20 日 2 月 10、17、24 日 3 月 2、23 日 4 月 20、27 日 5 月 4、11、18、25 日	男子籃球(校隊) (17/2 及 24/2 上課時間為 3:05-5:00) 李毅堅主任/ 李子凡教練	巧固球 年級:四至六 李毅堅主任/ 鄭慧恩教練			手鐘 年級:二至六 許碧茵老師	書畫 年級:一至六 (11/5、18/5、 25/5 上課時間為: 3:05-5:35) 黎嘉慧老師/ 朗日藝術中心	花式跳繩 年級:一至六 蔡佩思老師/ 香港專業 花式跳繩學校	書畫 302 室 及 303 室 年級:一至六 (11/5、18/5、25/5 上課時間為: 3:05-5:35) 黎嘉慧老師/ 朗日藝術中心	
星期二 (共 20 節) 2019 年: 10 月 8、15、22 日 11 月 12、19、26 日 12 月 3、10、17 日 2020 年: 2 月 11、18、25 日 3 月 3、24 日 4 月 21、28 日 5 月 5、12、19、26 日	田徑(校隊) (加 10 月 17、24 日,11 月 5、7 日) 蔡佩思老師	女子排球(校隊) 黃愛雲主任 /黃浚誠教練		HIP HOP 舞蹈 年級:一至六 高潔怡老師/ 六藝小狀元	非洲鼓(進階) 年級:二至六 陳鶴皋老師/ African Culture Connection (H.K.) Ltd		武術(初階) 年級:一至六 鄧浩然主任/ 劉汝沁教練	皮影班 605 室 年級:一至六 (補堂:1 月 14 日 時間 2:00-3:30) 梁麗顏主任/ 黃暉木偶皮影有限公司	
星期三 (共 20 節) 2019 年: 10 月 9、16、23 日 11 月 13、20、27 日 12 月 4、11、18 日 2020 年: 2 月 12、19、26 日 3 月 4、25 日 4 月 22、29 日 5 月 6、13、20、27 日	獨輪車(進階) 年級:四至六 時間 2:50-4:20 蔡佩思老師 /蔡冠封教練			合唱團 Dolce Voci 年級:一至三 許碧茵老師	非洲鼓(初階) 年級:一至六 陳鶴皋老師/ African Culture Connection (H.K.) Ltd		羽毛球(校隊) 鄧浩然主任	邏輯小博士 203 室 年級:三年級 時間:3:05-4:05 侯烜楨老師/ 鍾穎欣老師	
星期四 (共 20 節) 2019 年: 10 月 10、17、24 日 11 月 7、14、21、28 日 12 月 5 日 2020 年: 1 月 16 日 2 月 6、13、20、27 日 3 月 5、19、26 日 4 月 23 日 5 月 7、14、21、28 日	田徑 年級:一至四 蔡佩思老師/ 馬凱濤教練	女子籃球(校隊) (20/2 及 27/2 上課 時間為 3:05-5:00) 盧佩珊老師/ 李子凡教練		拉丁舞 年級:一至六 高潔怡老師/ 戲劇工作室	敲擊樂 年級:二至六 陳鶴皋老師/ 節拍起動		武術(進階) 年級:二至六 鄧浩然主任/ 劉汝沁教練		
星期五 (共 20 節) 2019 年: 10 月 11、18、25 日 11 月 8、15、22、29 日 12 月 6 日 2020 年: 1 月 3 日 2 月 7、14、21、28 日 3 月 6、20、27 日 4 月 24 日 5 月 8、15、22 日	欖球(女) 年級:三至六 時間:2:20-3:50 (補堂:1 月 17 日) 高潔怡老師/ 欖球總會		幼童軍 年級:三至六 時間:2:20-3:50 唐慧珠主任、 葉倩雯、 及梁敏怡老師	小女童軍 年級:一至六 時間:2:20-3:50 王蔚瑜、劉鳳梅 及麥穎詩老師	口風琴 年級:一至四 時間:2:20-3:20 (補堂:1 月 17 日) 傅丹妮老師/ 聞聲音樂研習中心				
日期 / 地點	大籃球場	細籃球場	地下有蓋操場	一樓活動室	三樓演藝室	四樓禮堂	101 室	102 室	202 室
星期六 (共 20 節) 2019 年: 10 月 12、19、26 日 11 月 9、16、23、30 日 12 月 7、14 日 2020 年: 1 月 4 日 2 月 8、22、29 日 3 月 7、21、28 日 4 月 25 日 5 月 2、9、16、23 日	男籃球(校隊) 時間:10:30-12:00 李子凡教練			跆拳道 年級:一至六 時間:10:00-11:30 樂武跆拳道會	小提琴班(初階) 年級:一至六 時間:8:45-9:45 小提琴班(進階) 年級:二至六 時間:10:00-11:00 節拍起動	羽毛球(校隊) 時間:9:00-11:30 鄧浩然老師 /梁子軒教練			

